

令和6年9月12日

事業主 様  
被保険者 様

神奈川県機器健康保険組合

## 「スマ歩でウォーキング大会」のご案内

平素は、当組合の健康管理事業の運営に格別なご協力を賜り厚くお礼申しあげます。

さて、この度、当組合の健康づくり事業の一環として、当組合加入の被保険者の方を対象としてウォーキングアプリを活用した「スマ歩でウォーキング大会」を下記のとおり開催させていただきます。皆様の参加お申込みをお待ちしております！

### 記

#### ○ 開催概要

組合加入の皆さまの健康維持増進のサポートとして、ウォーキングアプリ「aruku&」（あるくと）を使用した「グループ対抗戦ウォーキング大会」を開催いたします。なお、大会終了後に開催期間中のグループ内メンバーの平均歩数上位チーム等に賞品を贈呈させていただきます。

★「aruku&」（あるくと）とは、世の中に一般的に普及しているウォーキングアプリです。当組合の専用アプリではございませんが、神奈川県機器健康保険組合として団体登録をしています。

○ 開催期間：2024年10月21日(月)～2024年12月20日(金)

○ エントリー期間：2024年9月18日(水)～2024年10月8日(火)

○ 参加費：無料（ただしアプリ通信料は自己負担となります）

○ 対象者：神奈川県機器健康保険組合に加入している被保険者（本人のみ）

#### ○ 参加資格

- ・スマートフォンでアプリをダウンロードし、参加が可能なこと（紙での参加は不可）
- ・1グループは3～5名でエントリーしてください  
（事業所あたりのグループ数に上限はなし）  
※結果発表の際にホームページ等にグループ名を公表します
- ・個人情報の登録が可能なこと

以上